网络编程应该明白一点：数据是byte为单位进行传输的

网络报文是一个byte数组

Http消息报头以ASCII进行编码报头的Content-Type可以指明body的编码

Content-Type: text/plain;charset=utf-8

上面的Content-Type 指明 body 是文本，该body的byte数组以 utf-8 编码

例如：

Content-Type: image/jpeg

上面的Content-Type 指明 body 是jpg图片，该body的byte数组是一张图片的数据

代码示例（以下使用C#代码示例）：

public ActionResult<string> Get (string value)

{

    // 指明 body 的编码为 utf-8

    HttpContext.Response.Headers.Add ("Content-Type", "text/plain;charset=utf-8");

    // 获取"咳咳"的 UTF-8 的编码（bytes）

byte[] bytes = Encoding.UTF8.GetBytes ("咳咳");

    // 向 body 写入该 byte

HttpContext.Response.Body.Write (bytes, 0, bytes.Length);、

    return "";

}

public ActionResult<string> GetImage ()

{

    // 设置内容类型为jpg图片

HttpContext.Response.Headers.Add ("Content-Type", "image/jpeg");

    // 打开图片

System.IO.FileStream readFileStream = System.IO.File.Open (\_environment.ContentRootPath + "/wwwroot/test.jpg", System.IO.FileMode.Open);

    // 读取图片的数据（byte）

    byte[] bytes = new byte[readFileStream.Length];

    readFileStream.Read (bytes, 0, bytes.Length);

readFileStream.Close ();

    // 向 body 写入图片的数据

HttpContext.Response.Body.Write (bytes, 0, bytes.Length);

    return "";

}